



Origine de
nos viandes

(PC) Plat complet
* = Plat avec du porc



Menus

DU 21/09/2026 AU 27/09/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25	samedi 26	dimanche 27
1	☐ Salade de perles aux 3 couleurs	☐ Courgettes râpées vinaigrette	☐ Salade haricots verts BIO vinaigrette balsamique	☐ Tomate au thon	☐ Salade verte BIO aux olives noires	☐ Aspic*	☐ Croisillon aux champignons
2	☐ Salade de cocos en persillade	☐ Céleris rémoulade	☐ Betterave rouge vinaigrette harengs	☐ Salade chinoise	☐ Choux rouge maïs	☐ Concombre à la grecque	☐ Mâche aux noix
3	☐ Salade multi-feuille aux croûtons	☐ Salade piémontaise*	☐ Pâté de campagne*	☐ Salami*	☐ Macédoine de légumes	☐ Carottes râpées à la vinaigrette asperge	☐ Terrine de légumes
4	☐ Velouté maraîcher	☐ Soupe à l'oignon	☐ Soupe paysanne	☐ Velouté forestier	☐ Velouté Dubarry	☐ Soupe de légumes	☐ Potage cultivateur
1	☐ Aiguillette de volaille à la crème	☐ Boeuf Stroganov	☐ Saucisson* cuit à la bourguignonne	☐ Croque au fromage	☐ Filet de colin MSC à l'oriental	☐ Tête de veau sauce gribiche	☐ Calamar à l'armoricaine
2	☐ Filet de lieu MSC sce bonne femme	☐ Omelette sauce milanaise	☐ Dos colin doré au beurre	☐ Sauté de porc* Tandoori	☐ Crêpe jambon*/fromage	☐ Paupiette de poisson sauce oseille	☐ Paëlla au poulet et fruits de mer
3	☐ Aiguillette de poulet pochée	☐ Rôti de dinde nature	☐ Poulet roti nature	☐ Jambon de dinde	☐ Longe de porc* nature	☐ Rosbeef froid	☐ Jambon blanc*
4	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature	☐ Poisson poché nature
1	☐ Carottes BIO	☐ Riz BIO	☐ Gratin dauphinois	☐ Petit pois	☐ Flan de légumes d'été	☐ Pommes grenaille au sel de Guérande	☐ Riz BIO
2	☐ Spaghettis	☐ Ratatouille	☐ Chou romanesco à la crème	☐ Endives parmentière à la crème	☐ Pennes	☐ Lentilles BIO LOCAL	☐ Aubergines gratinées à la tomate
3	☐ Purée de chou-fleur	☐ Purée de pommes de terre	☐ Purée de céleris	☐ Purée de brocolis	☐ Purée d'épinards	☐ Purée de pois cassés	☐ Purée de carottes
4	☐ Haricots plats vapeur	☐ Chou romanesco vapeur	☐ Petits pois vapeur	☐ Haricots beurre vapeur	☐ Salsifis vapeur	☐ Haricots verts vapeur	☐ Epinard vapeur
5	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur	☐ Pomme de terre vapeur
1	☐ Yaourt local ETREZ	☐ Pont l'évêque AOP à la coupe	☐ Tomme blanche à la coupe	☐ Saint-môret	☐ Petit suisse nature	☐ Tendre bleu à la coupe	☐ Faisselle
2	☐ Petit louis tartine	☐ Yaourt panier fruits mixés	☐ Petit suisse aux fruits	☐ Fromage blanc	☐ Coulommiers à la coupe	☐ Yaourt panier fruits	☐ Munster à la coupe AOP
3	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature	☐ Yaourt nature
1	☐ Cocktail de fruits au sirop	☐ Liégeois vanille caramel	☐ Raisins	☐ Banane BIO	☐ Beignet au chocolat	☐ Pomme cuite au four	☐ Génoise aux fruits rouges
2	☐ Poire	☐ Crème dessert vanille	☐ Salade de Pomelos	☐ Pomme	☐ Panacotta	☐ Tarte au citron	☐ Gâteau de semoule au caramel
3	☐ Riz au lait	☐ Prune (sous réserve)	☐ Brioche rectangle	☐ Moelleux aux myrtilles	☐ Kiwi	☐ Poire	☐ Ananas poêlé au rhum brun
4	☐ Compote pomme banane sans sucre	☐ Compote poire sans sucre	☐ Compote pomme coing sans sucre	☐ Compote pomme coing sans sucre	☐ Compote pomme sans sucre	☐ Compote pomme banane sans sucre	☐ Compote poire sans sucre